



## Родительская позиция в семье: тест «Мера заботы» (И.М. Марковской) для родителей

Этот тест поможет Вам определить характеристики своей родительской позиции в семье, разобраться, насколько верна Ваша воспитательная позиция.

### ***Инструкция для родителей:***

Перед вами 15 утверждений. На первый взгляд, может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие Вашему суждению по данному вопросу.

"Категорически не согласен" - 1 балл.

"Я не спешил бы с этим согласиться" - 2 балла.

"Это, пожалуй, верно" - 3 балла.

"Совершенно верно, я считаю именно так" - 4 балла.

### ***Вопросы:***

***Вопрос № 1. Родители должны предвидеть все проблемы ребёнка, чтобы помочь ему их преодолеть.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьёй.***

- Категорически не согласен

- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 3. Маленького ребёнка следует всегда крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 4. Когда ребёнок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 5. Хорошо, если ребёнок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 6. Воспитание - это тяжёлый труд.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

***Вопрос № 7. У ребёнка не должно быть тайн от родителей.***

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребёнка не испортишь.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 10. Родители должны ограждать ребёнка от негативных сторон жизни.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 11. Не следует приучать ребёнка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, всё происходило бы менее организованно.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 13. В рационе семьи всё самое вкусное и полезное должно в первую очередь доставаться ребёнку.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 14. Лучшая защита от инфекционных заболеваний- ограничение контактов с окружающими.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

**Вопрос № 15. Родители должны активно влиять на то, кого из сверстников выбирает ребёнок себе в друзья.**

- Категорически не согласен
- Я не спешил бы с этим согласиться
- Это, пожалуй, верно
- Совершенно верно, я считаю именно так

#### **Обработка результатов.**

Подсчитайте общее количество баллов.

Если вы набрали **свыше 40 баллов**, то Вашу семью, вероятнее всего, можно назвать детоцентристской. То есть интересы ребенка - главный мотив Вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения. Однако у Вас она несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой. В подобных семьях взрослые все выполняют за ребенка, стремятся оградить его от мнимых опасностей, заставляют следовать своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребенка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления все более препятствует личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "Воспитывать детей - значит учить их обходиться без нас".

**От 25 до 40 баллов.** Вашему ребенку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.

Если Вы набрали **менее 25 баллов**, то Вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают Ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от вас большого участия и заботы!

